



AKTIVNOSTI ZA PREDŠKOLARCE

1. AKTIVNOST- kratka priča sa zadacima

Pažljivo slušaj i napravi zadane pokrete kada čuješ navođenje pojedinih životinja.

PUŽ- pljesak rukama

LEPTIR- mahanje rukama kao da imamo krila

VJEVERICA- sunožno skakanje

GUSJENICA- gmiži poput gusjenice

Jednog dana PUŽ se igrao sa LEPTIROM i primijetio da ne zna gdje se nalazi, ni gdje je njegova kućica. LEPTIR je odletio svojim roditeljima, a jedan mali PUŽ je ostao sam na livadi. Ugledao je VJEVERICU kako skakuće po stablu, pa je upitao da li možda zna gdje je njegova kućica. Ali ni VJEVERICA nije znala, pa mu je savjetovala da upita GUSJENICU, koja se baš častila slasnim zelenim listićima. „Hej, čupava gusjenice!“ –povikao je PUŽ. „Znaš li ti gdje se nalazi moja kućica?“ „Maleni PUŽ se izgubio, hajde pomози mu!“- kaže VJEVERICA. „Mislim da sam je vidjela u polju maslačka. Hajde, slijedi me!“ – poviče i odgmiže čupava GUSJENICA, a za njom sretan i zahvalan, mali PUŽ!

2. AKTIVNOST

Osim brojnih livadnih životinja, na livadi možemo pronaći i razne biljke. Prošeći, uberi ih, uz pomoć roditelja istrži nazive biljaka i izradi svoju zbirku prešanog suhog cvijeća (herbarij)



Od ubranih biljaka i grančica možeš izraditi kistiće za slikanje, te istraživati različite linije na velikim formatima papira ili starim plahtama. Ovu likovnu aktivnost možeš raditi na otvorenome. Biljke možeš iskorisiti i za aktivnost otiskivanja temperom.

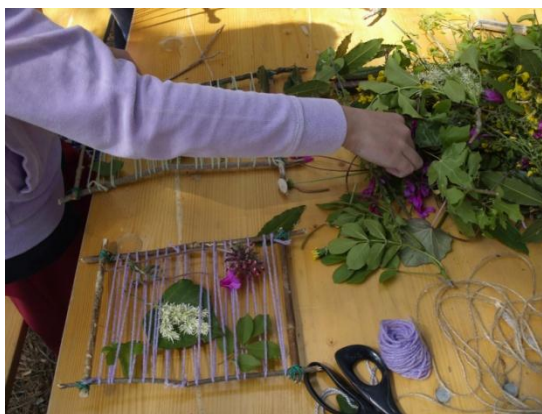


The Simplicity of Learning

Primjer kistića

IZRADI SVOJ „LAND ART“ (umjetnički rad od prirodnih i otpadnih

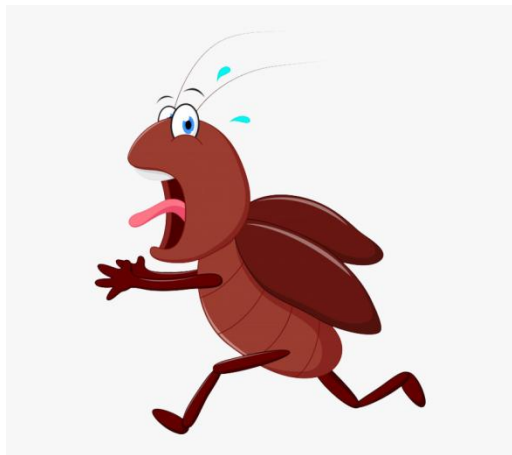
materijala)



3. AKTIVNOST- Slogovna raščlamba

Oboji onoliko kružića koliko zadana riječ ima slogova(djelova)

Riječ „TRČATI“



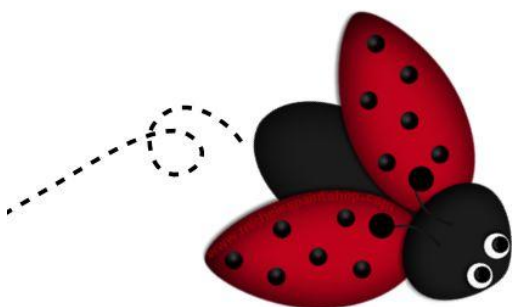
○ ○ ○ ○ ○

Riječ- „SPAVATI“



○ ○ ○ ○ ○

RIJEČ-„LETJETI“



○ ○ ○ ○ ○

4. AKTIVNOST - Glasovna raščlamba Oboji onoliko kružića koliko zadana riječ ima glasova (slova). Ako si već naučio/la slova, upiši ih u kružiće



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

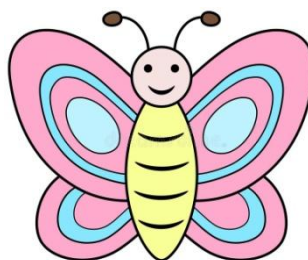


○ ○ ○ ○ ○

5. AKTIVNOST- U SVAKOJ RIJEČI ZAOKRUŽI TRAŽENO SLOVO

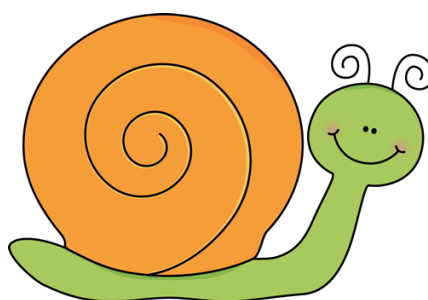
PETO SLOVO U RIJEČI

LEPTIR



PRVO SLOVO U RIJEČI

PUŽ



TREĆE SLOVO U RIJEČI

MRAV

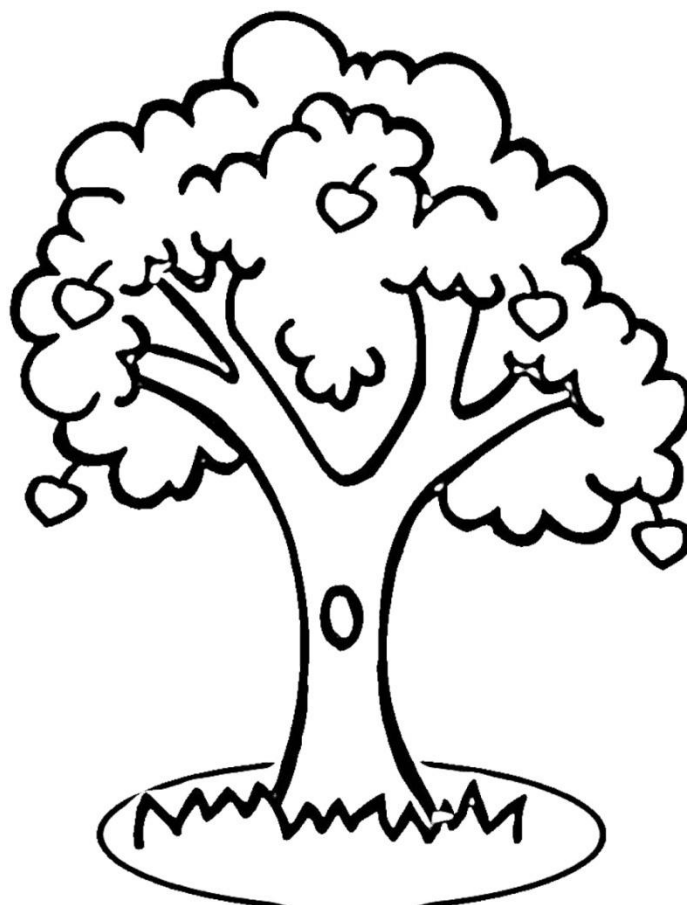
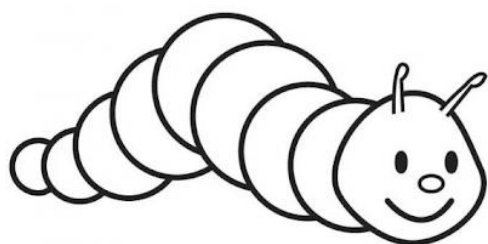
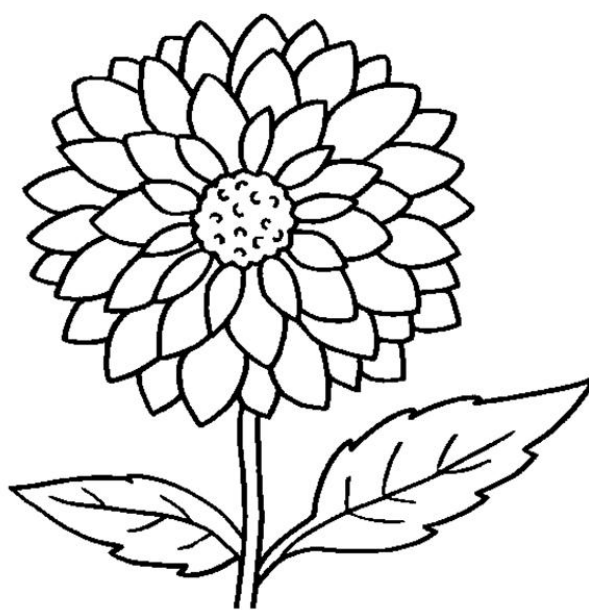
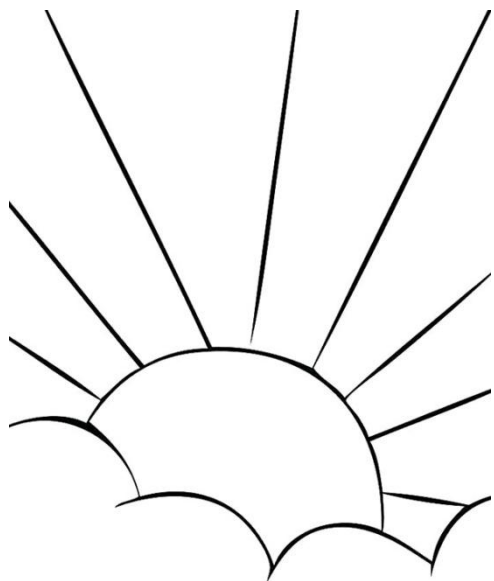


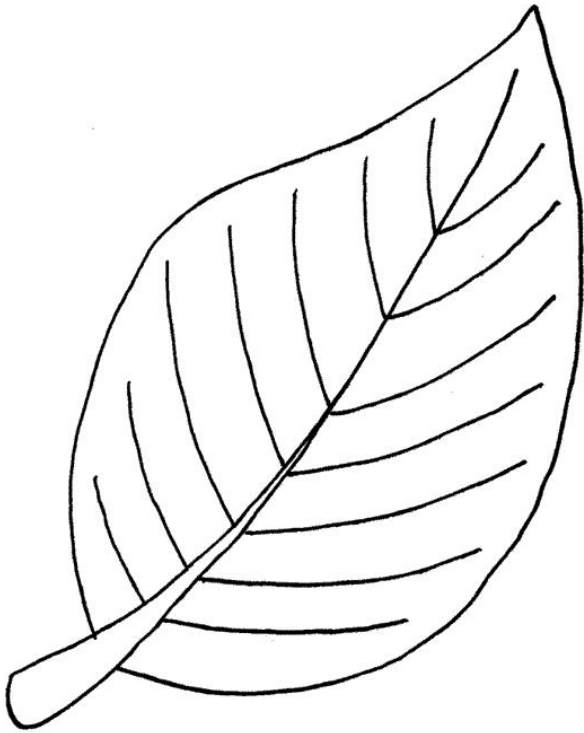
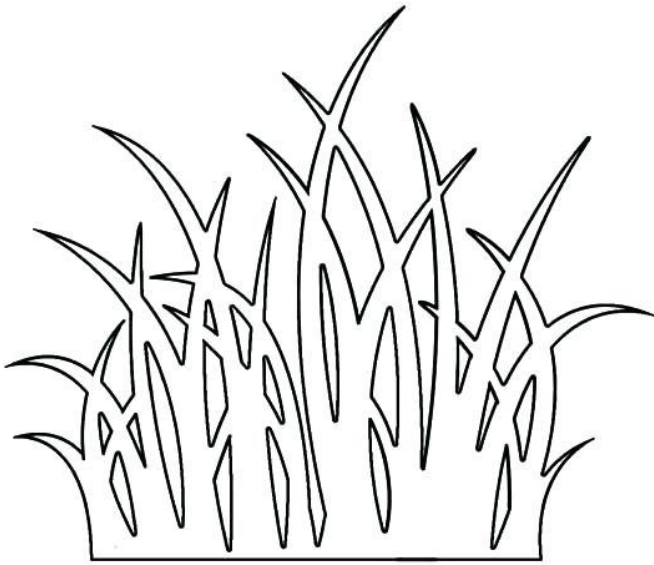
ZADNJE SLOVO U RIJEČI

PAUK



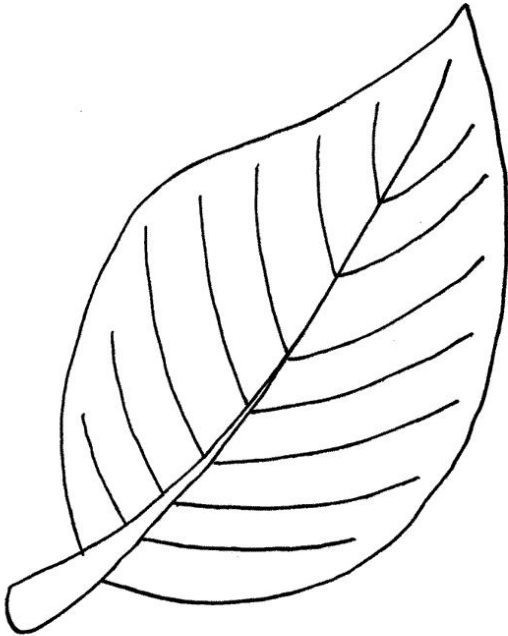
6. AKTIVNOST-OBOJI SVE ŠTO JE ZELENE BOJE



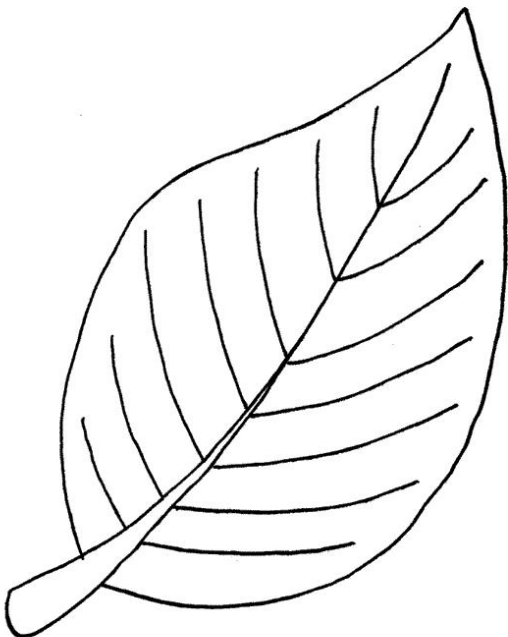


**7. AKTIVNOST- NA LISTU NACRTAJ I OBOJI ONOLIKO GUSJENICA
KOLIKO JE ZADANO BROJKOM**

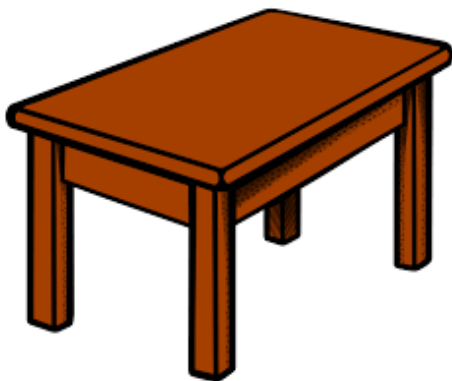
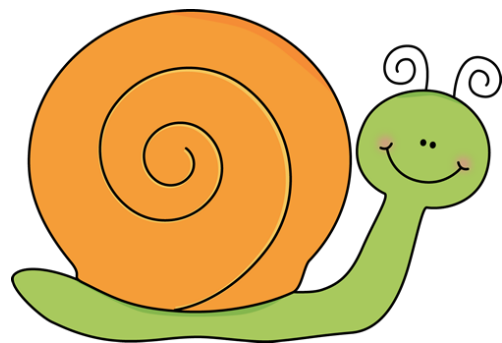
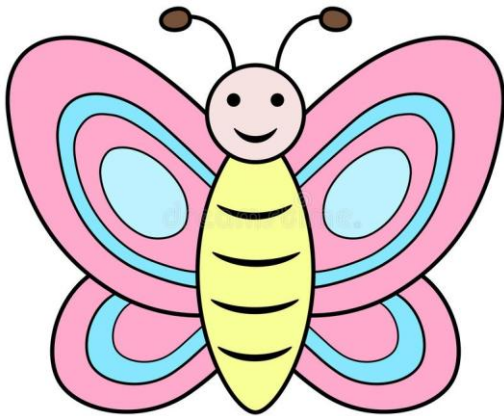
2



4



8. AKTIVNOST- ZAOKRUŽI SVE ŠTO POČINJE GLASOM S



9. AKTIVNOST

Zabavna aktivnost za obogaćivanje rječnika djece, te učenje suprotnosti

PRVI IGRAČ ZAPOČINJE REČENICU, A DRUGI IGRAČ DOVRŠAVA REČENICU DODAVANJEM RIJEČI SUPROTNOG ZNAČENJA.

PRIMJERI:

Sladoled je hladan, a čaj je...

Limun je kiseo, a šećer je...

Kamen je tvrd, a jastuk je...

Zec brzo trči, a puž puže...

Cesta je široka, a nogostup je...

Ptica leti visoko, a žaba skakuće...

List je lagan, a uteg je...

10.

AKTIVNOSTI S KRETANJEM

-VESELA KOCKA IZRADITE KOCKU ZA BACANJE OD KARTONA TE NA SVAKU STRANU UPIŠITE PO JEDNU VJEŽBU

PRIMJERI:

Vrti se u krug

Skoči 5 puta

Maši rukama kao ptica

Skači na jednoj nozi

Pleši

Trči na mjestu

-DJEČJA JOGA- prije spavanja možete napraviti mirne vježbe. Pustite laganu glazbu



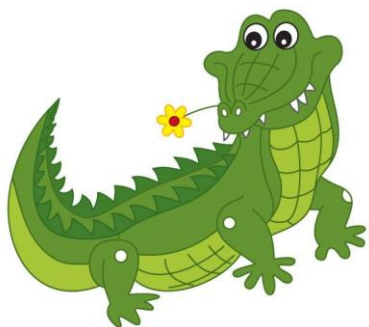
Dotakni pod rukama i nogama. Duboko udahni na nos. Otvori usta najjače što možeš. Isplazi jezik najjače što možeš. Zariči kao lav.



Udahni. Izdahni na nos i probaj zujati zatvorenim ustima. Ponovi 3-4 puta.



Klekni, neka ti ruke i noge dotiću pod. Udahni dok podižeš bradu i lagano zabacuješ glavu unatrag. Izdahni dok polako podižeš svoja leđa prema gore, a glavuspuštaš prema dolje.



Legni na trbuh. Prekriži ruke i nasloni glavu na njih. Udahni, izdahni i opusti se.

- **KRATKE VJEŽBE ZA OPUŠTANJE I USMJERAVANJE PAŽNJE, VJEŽBE DISANJA**



- **„Vruća čokolada“**

- **1.** Zamisli da u rukama držiš šalicu vruće čokolade ili kakaa i primakni je ispod nosa
- **2.** Duboko udahni kroz nos kao da mirišeš vruću čokoladu
- **3.** Polako izdahni kroz usta da ohladiš vruću čokoladu
- **4. Ponovi nekoliko puta.**



„Puhanje balona“

Zamisli da je tvoj trbuh balon.

- 1.** Duboko udahni na nos i primijeti kako se tvoj balon povećava
- 2.** Lagano izdahni na usta i primijeti kako se tvoj balon smanjuje
- 3. Ponovi još nekoliko puta**



„Slonić koji diše“

- 1. Stani uspravno i ispruži obje ruke ispred sebe*
- 2. Skupi šake zajedno. Odlično! Upravo si napravio surlu slonića.*
- 3. Duboko udahni na nos i digni ruke visoko iznad glave kao slonić svoju surlu.*
- 4. Lagano izdahni kroz usta i spusti ruke uz tijelo kao slonić svoju surlu.*
- 5. Ponovi nekoliko puta.*

**...DRAGA DJECO, NADAM SE DA ĆE VAM SE
PRIPREMLJENE AKTIVNOSTI SVIDJETI.
PUNO POZDRAVA ŠALJE VAM TETA
NIKOLINA!**